

 **Paulo Jorge Pereira** (44 anos)

Professor de Línguas

Muito relaxante. Para além disso, útil por identificar & trabalhar os pontos mais tensos do meu corpo.

 **Birgit** (49 anos)

Cabeleireira

Desporto: ginásio

Gosto muito das massagens da Cláudia.
Já experimentei a desportiva, drenagem linfática e relaxamento.

 **Bruno Golias** (38 anos)

Da massagem de relaxamento à drenagem facial, sente-se a cada toque: o cuidado, a dedicação e o profissionalismo!

 **Filipe Chagas** (33 anos)

Sonoplasta

Estou neste momento num período de pré-cirurgia.

A Effathá tem-me ajudado imenso, não só a preparar-me para a operação, como a perceber como as várias partes do corpo se influenciam umas as outras.

 João Madureira (38 anos)

Consultor Informático

Não é preciso ter “dores” para ir à Massagem Effathá!

Além de ser uma óptima massagista, a Cláudia tem uma capacidade impressionante de prognóstico que irá “prevenir” o aparecimento de problemas mais para a frente.

No meu caso, recomendou-me exercícios que me têm ajudado a manter uma postura mais correcta!

Recomendo também o “peeling facial”!

Valeu-me elogios da família ainda no dia a seguir!

 Rafael (8 anos)

Estas massagens são incríveis! Gosto mesmo muito das massagens da minha tia Cláudia.

 João Silva (38 anos)

Massagens perfeitas, onde as mãos experientes desta massagista comunicam com o nosso corpo como um só.

Apesar de conhecer melhor a vertente terapêutica, recomendo vivamente qualquer opção, pois, certamente, não desapontará.

No meu caso, diminuiu bastante a dor e repôs o funcionamento normal num joelho, assim como contribuiu para a redução de tensões em zonas habituais de stress lombar.